



Anne sütünün saklanması

Temizlik önemlidir:

- Ellerinizi yıkayın.
- Temiz bir bardak veya kapaklı temiz bir kupa kullanın.
- Veya anne sütünü poşeti kullanın.
- Pompaladıktan sonra pompanın tüm parçalarını sıcak su ve bulaşık sabunu ile yıkayın.
- Ya da bulaşık makinesinde yıkayın.



Sağılmış anne sütünü ne kadar süre saklayabilirsiniz:

- Oda sıcaklığında: 3-4 saat



16-29 °C

- Buzdolabında: 3 gün



4 °C'den soğuk

- Dondurucuda: 6 ay



eksi 17 °C'den



Anne sütünü ısıtmak için:

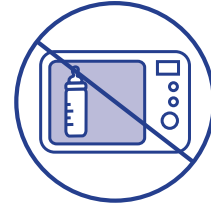
- Dondurulmuş sütün birkaç saat buzdolabına koyun.



- Sütün sıcak su banyosunda ısıtın. Sütün çalkalayın. Yağ bu şekilde dağılır.



- Anne sütünü mikrodalgada ısıtmayın.



Çözölmüş anne sütünü ne kadar süre saklayabilirsiniz:

- Çözölmüş anne sütünü tekrar dondurmuyunuz.



- Çözölmüş anne sütünü 24 saat içinde kullanın. Sütleri buzdolabında saklayın.



- Bebeğiniz anne sütünün tamamını içmedi mi? Geri kalan sütün 2 saat içinde verin. Daha sonra geri kalanını atın.

